

activités sociales

de l'énergie

OSSIEG

La consommation médicamenteuse des 45-65 ans des IEG

Dr F. Costa Médecin Conseil DSASS



Action sanitaire
et sociale

Remerciements à

- Annie Sirier « Conceptrice- développeuse »
CAMIEG,
- Aurélien Machu Assistant Base de données,
DRB
- Et des remerciements particuliers à Gilbert
Stisi Cadre étude pôle ASS DSASS.

Préliminaire...Stratégie nationale de Santé et loi de modernisation du système de santé

**« Prévenir avant d'avoir à guérir,
Faciliter la santé au quotidien
et Innover pour consolider
l'excellence du système de santé ».**

Un exemple de 1^{ÈRE} analyse de données OSSIEG

- L'OSSIEG lieu potentiel d'observation et d'analyse de données...
 - Des données des Activités Sociales et partenaires pas ou peu connues et utilisées... à valoriser...
- Cette présentation est un exercice d'analyse succincte de données, aujourd'hui de la CAMIEG...
- Cette observation est présentée en l'état à titre de piste d'exemple des possibles...
 - ...à développer avec une méthodologie statistique approfondie...

Un exemple de 1^{ÈRE} analyse de données OSSIEG

- L'observation qui est présentée ce jour concerne **les données de « consommation de médicaments »**. **Ces données ne sont pas le reflet des pathologies** présentées par notre population.
- Elles ne peuvent refléter que **les consommations de médicaments utilisés pour traiter** (plus ou moins bien... prévention, promotion de la santé?...) les pathologies de nos populations...

Un exemple de 1^{ÈRE} analyse de données OSSIEG

Compte tenu de ce qui précède:

- Les actions de prévention qui pourraient découler de ces observations peuvent avoir 2 objectifs principaux:
 - **Prévention primaire:** renforcer notre mobilisation pour **prévenir la survenue de pathologies** associées à ces consommations de médicaments.
 - **Prévention tertiaire: diminuer la consommation** globale de médicaments et limiter leur iatrogénie... et le coût pour l'environnement...

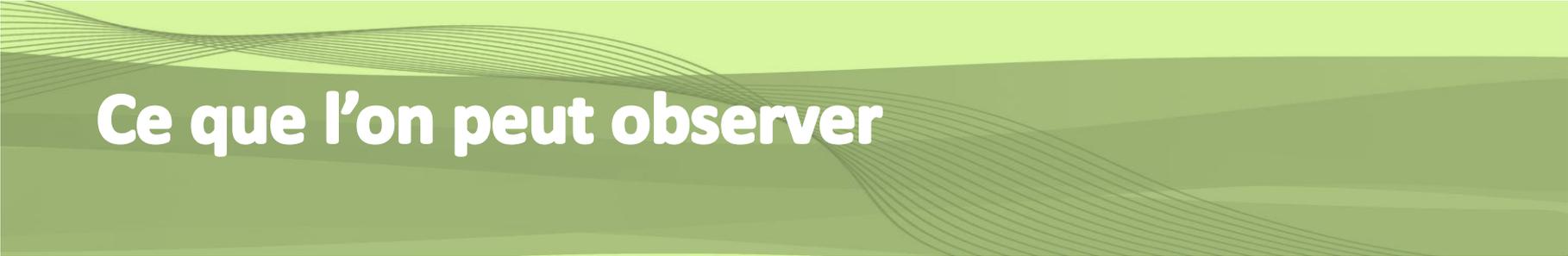
Quelques éléments de la méthode

- Données CAMIEG « anonymisées »,
- Consommation « d'actes » chez les 45- 65 ans, en l'occurrence de boîtes de médicaments remboursés par la CAMIEG.
- Comparaison des données par tranches d'âges de 5 en 5 ans.
- Les tranches d'âge inférieures (40-45) et supérieures (65-70) ont été conservées pour mettre en perspective d'éventuelles différences.

Quelques éléments de la méthode 2

Sans hypothèse particulière au départ,

- 1^{er} tri:
 - **Observation des 20 (arbitraire) classes thérapeutiques les plus « consommées » chez les 45-65 ans.**
 - On observe que ces classes ont chacune généré sur une année glissante 2015- 2016, entre 15 à 18 000 « actes » saisis par la CAMIEG.
 - Pour les 45- 65 ans, en deçà des 15 000 actes par an, on voit apparaître les 1^{ères} classes thérapeutiques prescrites pour des pathologies aiguës....elles n'ont pas été retenues dans cette observation.
- 2^{ème} tri:
 - **Sélection du top « 10 » (arbitraire) des classes thérapeutiques générant au moins 18 000 actes par an, par tranche de 5 ans chez les 45- 65 ans...**



Ce que l'on peut observer

La consommation médicamenteuse

| CLASSES | CONSOMMATION | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|------|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|
| | 40 à 44 | Rang | 45 à 49 | Rang | 50 à 54 | Rang | 55 à 59 | Rang | 60 à 64 | Rang | 65 à 69 | Rang |
| HYPERTENSION ARTERIELLE | | | | | 37 346 | 2 | 77 921 | 2 | 101 612 | 1 | 116 952 | 1 |
| ANTIDOULEUR | 38 535 | 1 | 38 556 | 1 | 61 521 | 1 | 89 976 | 1 | 90 293 | 2 | 87 786 | 2 |
| ANTIACIDE GASTRIQUE | | | | | 32 127 | 3 | 55 692 | 3 | 67 223 | 3 | 70 027 | 3 |
| HYPOCHOLESTEROLEMIANT | | | | | | | 38 983 | 4 | 51 514 | 4 | 55 542 | 4 |
| PREPARATIONS THYROIDIENNES | | | | | 18 439 | 6 | 29 864 | 5 | 33 721 | 5 | 35 877 | 5 |
| TRANQUILLISANTS | | | | | 18 656 | 5 | 25 700 | 7 | 27 052 | 6 | 28 676 | 6 |
| ANTIRHUMATISMAUX (AINS) | | | | | 20 225 | 4 | 26 785 | 6 | 24 198 | 7 | 20 499 | 11 |
| ANTIDIABETIQUES | | | | | | | | | 22 134 | 8 | 23 304 | 10 |
| HYPERTROPHIE BENIGNE DE LA PROSTATE | | | | | | | | | 21 180 | 9 | 27 757 | 7 |
| ANTIGLAUCOMATEUX | | | | | | | | | 20 743 | 10 | 25 261 | 8 |
| ANTIGOUTTEUX | | | | | | | | | 20 481 | 11 | 23 432 | 9 |
| ANTIDEPRESSEURS | | | | | | | 19 569 | 8 | | | | |

Questions...

- Est-ce que la progression de la consommation de certaines classes de médicaments est liée à un effet de population ou à la prévalence de cette pathologie dans cette classe d'âge?
- Comment est- ce distribué entre les femmes et les hommes?
- Est-ce cohérent au regard du reste de la population française?



Observations...

A partir de 50 ans on peut très distinctement observer l'apparition de nouvelles consommations médicamenteuses ...

Observations...

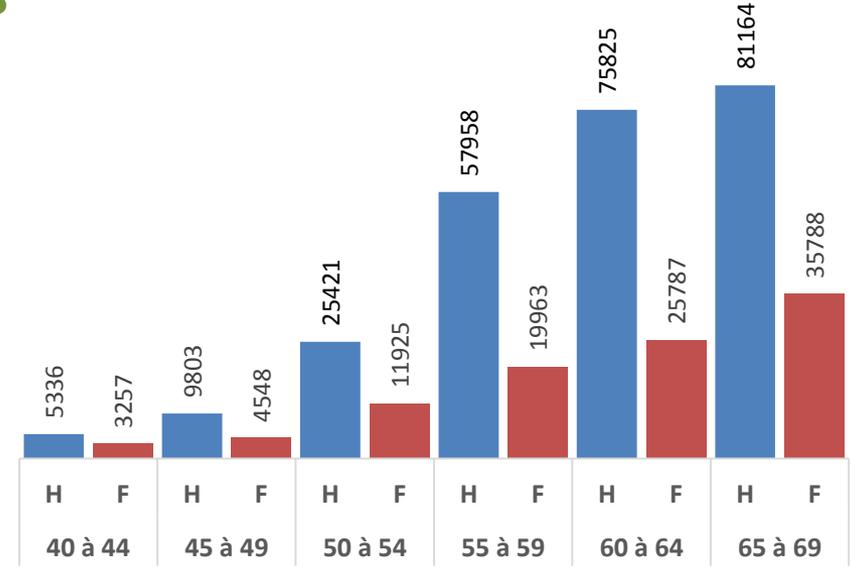
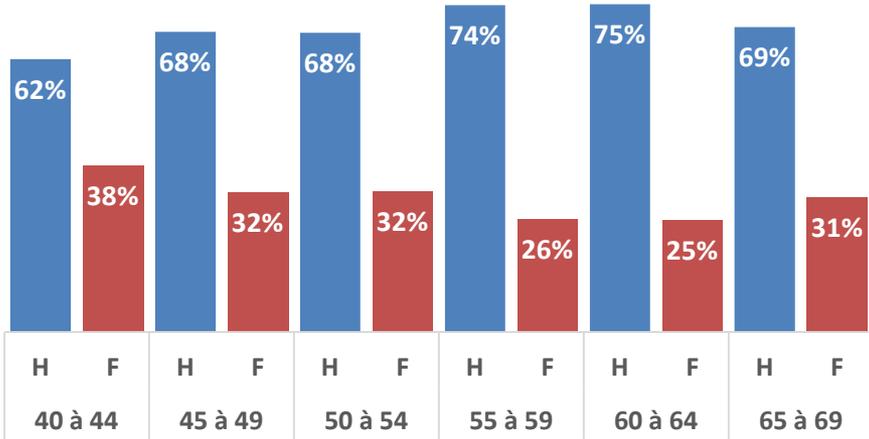
- Les antidouleurs de palier 1 :
 - Jusqu'à 50 ans ils sont quasiment les seuls médicaments consommés dans notre classement.
 - Ils restent en tête des consommations jusqu'à 59 ans.
- A partir de 60 ans c'est la consommation de médicaments contre l'hypertension artérielle qui passe en tête.

Observations...

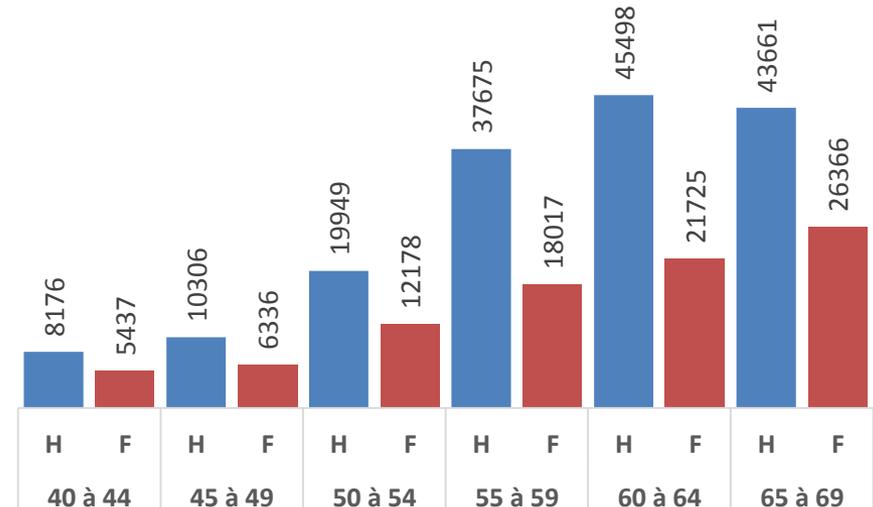
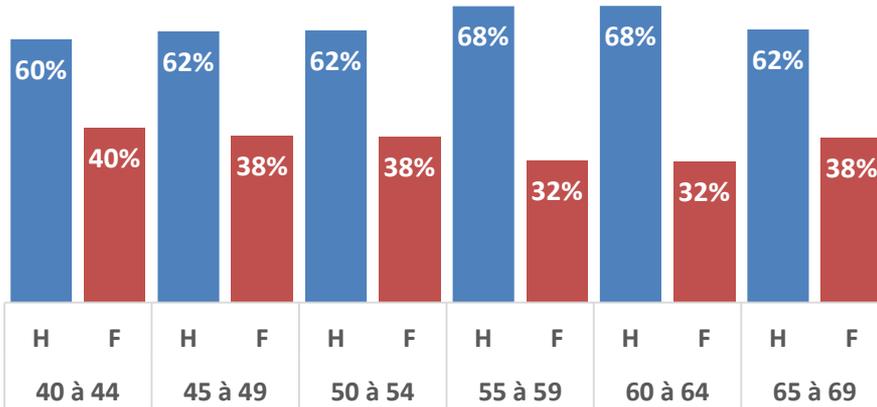
- A partir de 50 ans et jusqu'à 69 ans, ce sont les antiacides gastriques qui sont en 3^{ème} position !
- A partir de 55 ans:
 - La 4^{ème} position est occupée par les médicaments Hypocholestérolémiant.
 - Les tranquillisants occupent le 5^{ème} rang d'une consommation qui ne fera que progresser même si d'autres vont la dépasser.
- On peut observer un pic de consommation des anti- dépresseurs dans la tranche d'âge 55-59 ans...!

La consommation médicamenteuse : Ratio Hommes / Femmes et comparaison par tranches d'âges

HYPERTENSION ARTERIELLE

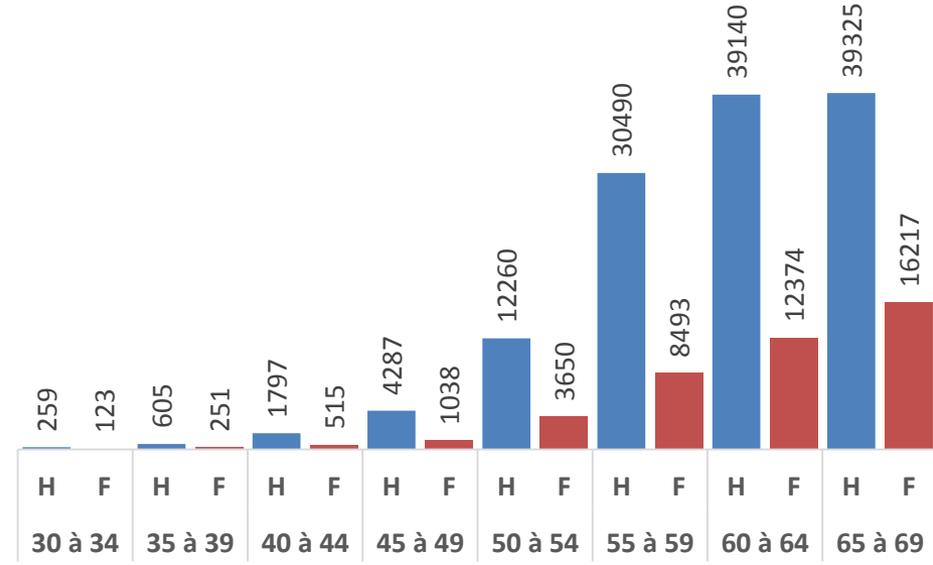
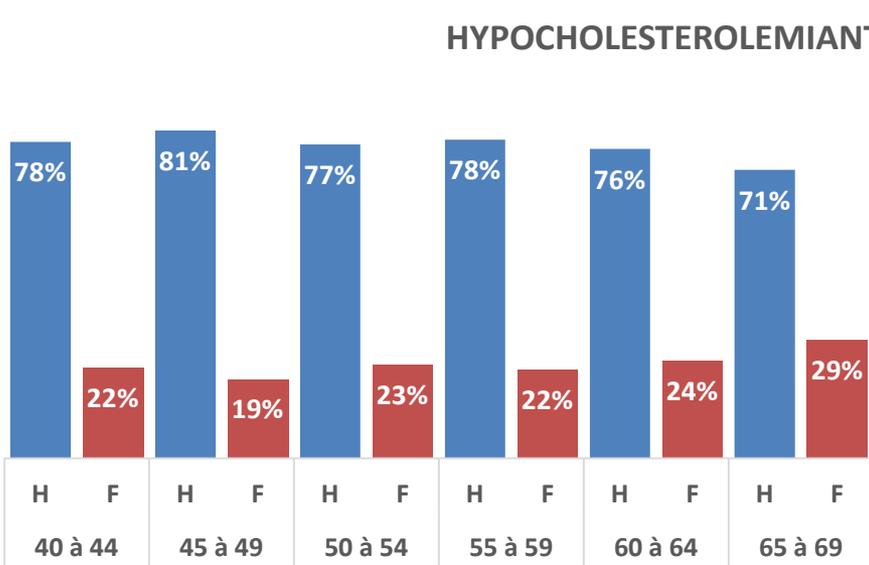


ANTIACIDE GASTRIQUE

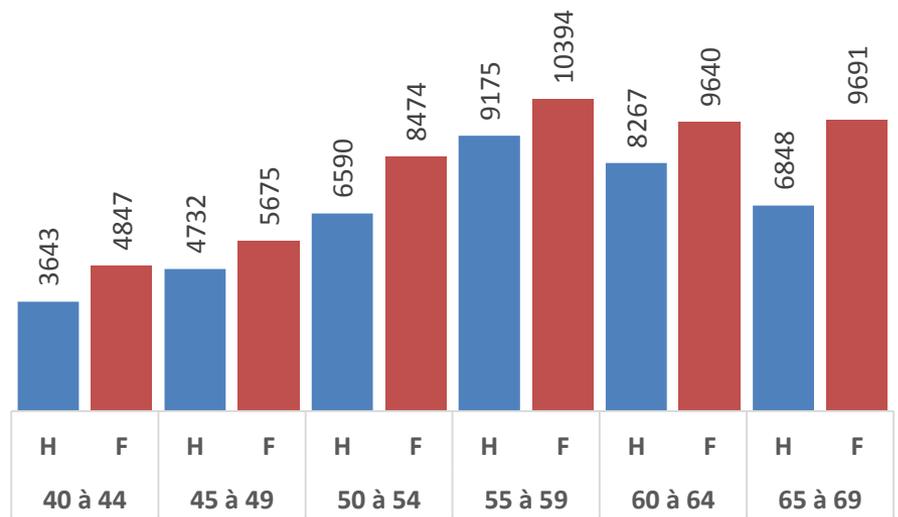
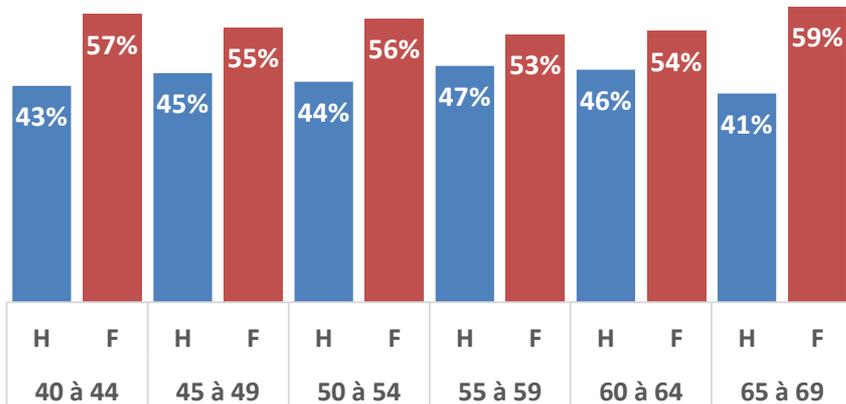


La consommation médicamenteuse : Ratio Hommes / Femmes et comparaison par tranches d'âges

HYPOCHOLESTEROLEMIANT

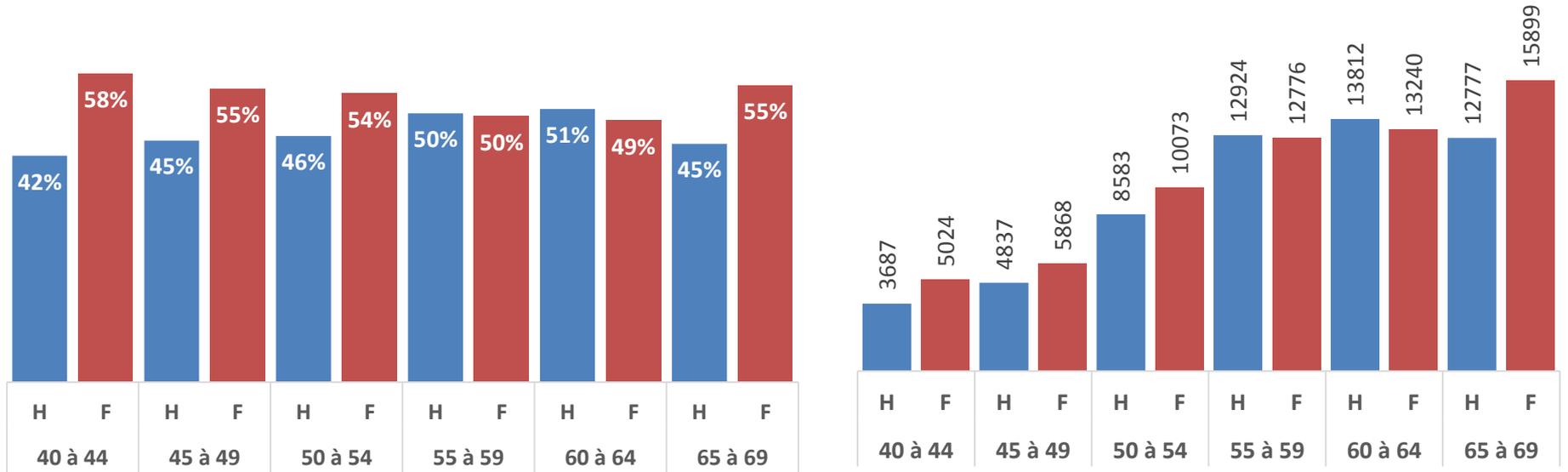


ANTIDEPRESSEURS

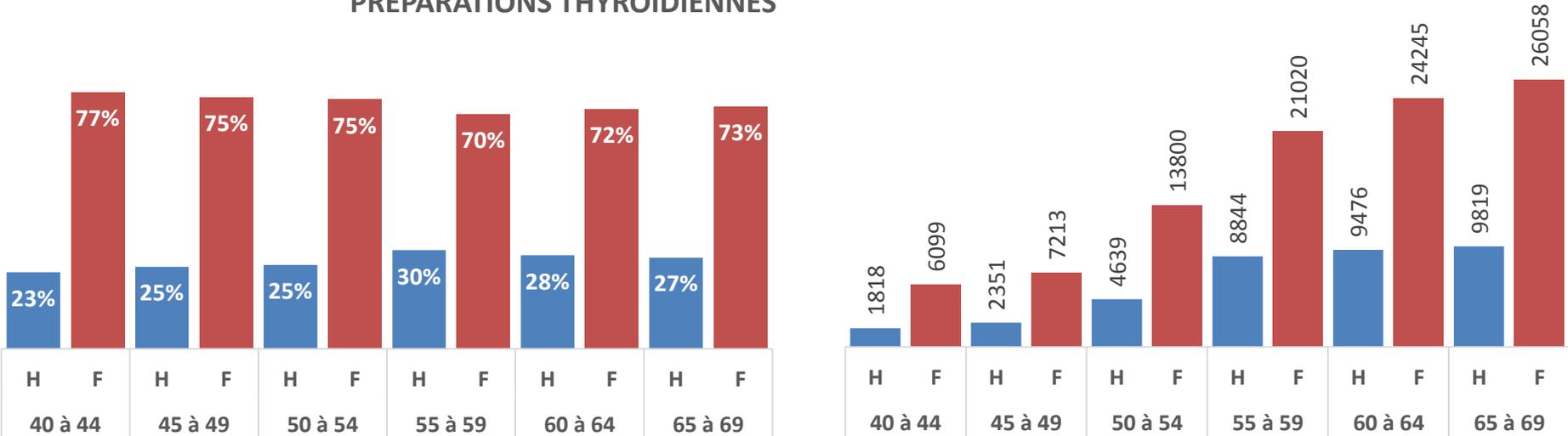


La consommation médicamenteuse : Ratio Hommes / Femmes et comparaison par tranches d'âges

TRANQUILLISANTS



PREPARATIONS THYROIDIENNES



Commentaires: au regard du reste de la population française...

- Les chiffres sur la mortalité des adultes sont bien connus, la hiérarchie des **causes de décès** est inversée chez les hommes et chez les femmes:
 - Les maladies de l'appareil circulatoire restent la première cause de mortalité chez les femmes, devant les tumeurs.
 - C'est l'inverse chez les hommes.
 - À âge égal, on observe une surmortalité masculine : par exemple le taux de mortalité par maladies de l'appareil circulatoire standardisé sur l'âge est 1,6 fois plus élevé chez les hommes.
- En revanche assez peu d'études sur les consommations de médicaments, elles sont souvent anciennes (par ex: BEH 2008 sur HTA), focalisées sur les pathologies, assez peu sur certaines tranches d'âge, hormis les plus de 75 ans et les adolescents...

Commentaires: au regard d'une pratique clinique subjective...

- Les chiffres de consommation observés peuvent surprendre car en clinique quotidienne, la population féminine semble être plus « consommatrice » que la population masculine.
- En revanche les « proportions » de consommation entre hommes et femmes semblent bien correspondre à ce qui est observé en clinique quotidienne concernant les pathologies...
- Des études plus spécifiques et thématiques par consommation de médicament ou pathologie pourraient être menées pour approfondir la démarche...

A noter:

Malgré la prévalence connue des cancers à l'âge adulte, en l'état, l'éparpillement des médicaments utilisés pour traiter ces situations ne permet pas de donner une idée de l'importance de la « consommation médicamenteuse » liée à ces pathologies...

Points d'attention

- Les consommations médicamenteuses montrent une nette prédominance des médicaments destinés à traiter des affections chroniques (par rapport aux affections aiguës, ce qui corrobore ce qui est aujourd'hui largement décrit en santé publique pour le monde occidental).
- Les pathologies chroniques qui apparaissent dans le classement des consommations de médicaments sont: **hypertension artérielle, hypercholestérolémie, pathologies rhumatismales, gastriques, tranquillisants, hormones thyroïdiennes...**
- La progression de ces consommations évolue parallèlement à l'avancée en âge et aux processus de vieillissement...

Prévention et Conclusion...où nous en revenons au bon vieux « Chasseur-cueilleur-nomade »...

La prévention primaire et tertiaire à notre portée:

- **De l'importance d'une alimentation de qualité** pour la prévention en particulier des maladies cardio-vasculaires, de l'hypertension artérielle, de l'hypercholestérolémie... du surpoids, du diabète, des problèmes digestifs... de certains cancers...
- **De l'importance de l'activité physique** pour la prévention à minima des maladies cardio- vasculaires, de l'hypertension artérielle, de l'hypercholestérolémie... du surpoids, du diabète, des problèmes digestifs... des problèmes liés aux addictions, au stress...

Et ce, dès le plus jeune âge. Dès nos colos quoi !...

Prévention et Conclusion...où nous en venons à l'environnement et au travail...

L'environnement comme déterminant de santé:

- De l'importance d'un environnement « écologique », sain au quotidien: air, eau, alimentation, environnement rural et urbain, écosystèmes...
- De l'importance de l'environnement et de conditions de travail propices à la qualité de vie et d'activités au travail...

A horizontal banner with a light green top section and a darker green bottom section. The bottom section features a pattern of thin, overlapping wavy lines that create a sense of depth and movement.

Merci pour votre attention...